

Student & Family Introduction to Rhithm



Our campus is excited to announce the use of the Rhithm app as a part of our response to COVID-19 and our commitment to supporting whole child development. Whether your child is learning in-person or remotely, Rhithm will help us better understand each student’s learning readiness and respond to social and emotional needs during this time.

What is the Rhithm app?

The Rhithm app is a daily check-in tool that provides responsive support for students in just 3-5 minutes. Students respond to five questions around Mental, Energy, Emotional, Physical, and Social state, then engage in brief mindfulness and well-being related activities that are tailored to student needs, build social-emotional skills, and help students get ready to learn.

How can I access the Rhithm app?

Just like Canvas, Rhithm uses ClassLink for easy student access whether at school or at home. In addition to classroom use, students can access the app during evenings and weekends- whenever they would like to “get in Rhithm”.

Step 1: Open your ClassLink app or visit link.saisd.net

Step 2: Log in with student credentials or quick card

Step 3: Once you are signed in, click on the Rhithm icon:



What is the Rhithm privacy policy?

Rhithm does not share student data with anyone, including marketers. Rhithm has strict internal data governance policies and hosts data on private, HIPPA compliant dedicated servers with the highest security levels. The app, along with all Rhithm business policies, are structured to be FERPA compliant.

How do I learn more about Rhithm?

View this parent video for more information: vimeo.com/438650271

Additional information and access to the activities can be found at: rhithm.app

Estudiantes y Familias

Introducción a Rhithm



Nuestra escuela se complace en anunciar el uso de la aplicación Rhithm como parte de nuestra respuesta al COVID-19 y nuestro compromiso de apoyar el desarrollo integral del niño. Mientras su estudiante está aprendiendo en persona o de forma remota, Rhithm nos ayudará a comprender mejor la preparación para el aprendizaje de cada estudiante y a responder a las necesidades sociales y emocionales durante este tiempo.

¿Qué es la aplicación Rhithm?

La aplicación Rhithm es una herramienta que se puede usar cada día y apoya a los estudiantes en solo 3-5 minutos. Los estudiantes responden a cinco preguntas sobre el estado mental, energético, emocional, físico y social, luego participan en actividades breves relacionadas con la atención plena y el bienestar que se adaptan a las necesidades de los estudiantes, desarrollan habilidades socioemocionales y ayudan a los estudiantes a prepararse para aprender.

¿Cómo puedo usar la aplicación Rhithm?

Cómo Canvas, Rhithm usa ClassLink para facilitar el acceso para los estudiantes y familias ya sea en la escuela o en casa. La aplicación no es solo para uso en la clase, los estudiantes pueden usar la aplicación durante las tardes y los fines de semana, cuando quieran "ponerse en Rhithm".

1^{er} paso: Abre tu aplicación ClassLink o visite link.saisd.net

2^{do} paso: Entra al sistema con credenciales de estudiante o tarjeta rápida

3^{er} paso: Una vez que haya iniciado la sesión, haz clic en el botón de Rhithm:



¿Cuál es la política de privacidad de Rhithm?

Rhithm no comparte los datos de los estudiantes con nadie. Rhithm tiene políticas estrictas internas de gobernanza de datos y aloja datos en servidores privados que cumplen con HIPPA y con los más altos niveles de seguridad. La aplicación, junto con todas las políticas comerciales de Rhithm, están estructuradas para cumplir con FERPA.

¿Cómo puedo obtener más información sobre Rhithm?

Vea este video para padres para obtener más información: <https://vimeo.com/438650271>

Información adicional y acceso a las actividades se pueden encontrar en: rhithm.app